



L'ÉCHO DU JARDIN

AOÛT 2026



Du pupitre de Marcelle Bélec

Propriétaire

Pour réflexion : Vous êtes des survivants. Nous sommes des survivants (Pour ceux qui sont nés avant 1940) Par Joyce Gibson



Vous êtes nés avant la télévision, avant la pénicilline, les antibiotiques, les vaccins contre la polio, les aliments surgelés, les photocopieuses Xerox, le plastique, les verres de contact, les vidéos, les Frisbees et la pilule contraceptive.

Vous êtes nés avant le radar, les cartes de crédit, la fission de l'atome, les faisceaux laser et les stylos à bille; avant le lave-vaisselle, les sècheuses, les couvertures chauffantes, les climatiseurs, les vêtements infroissables et avant que l'homme ne marche sur la Lune.

On se mariait d'abord, puis on vivait ensemble, et non l'inverse. Pour vous, la « restauration rapide » signifiait ce que l'on mangeait pendant le Carême, un « Big Mac » était un grand imperméable et un « crumpet » était une pâtisserie servie à l'heure du thé !

Vous avez vécu avant les hommes au foyer, les rencontres par ordinateur, les couples à double carrière, et une « relation significative » voulait simplement dire bien s'entendre avec ses cousins. Quant au « logement protégé », c'était l'abri où l'on attendait l'autobus !

Vous avez connu le monde avant les centres de jour, les foyers de groupe et les couches jetables. Vous n'aviez jamais entendu parler de la radio FM, des magnétophones à cassette, des machines à écrire électriques, des cœurs artificiels, des traitements de texte, du yogourt ou des hommes portant des boucles d'oreilles.

Pour vous, le « partage du temps » signifiait passer du temps ensemble, et une « puce » était un morceau de bois ou une pomme de terre frite. Le matériel informatique se résumait à des écrous et des boulons, et le mot « logiciel » n'existait même pas !

Avant 1940, « fabriqué au Japon » signifiait de mauvaise qualité, et l'expression « faire bonne impression » faisait référence aux résultats obtenus aux examens. Un « stud » était une attache pour fixer un col de chemise, et « aller jusqu'au bout » signifiait simplement rester dans l'autobus jusqu'au terminus.

Les pizzas, McDonald's et le café instantané étaient inconnus. À notre époque, fumer était à la mode; l'« herbe » était ce qu'on tondait, le « coke » était conservé dans le hangar à charbon, un « joint » était une pièce de viande servie le dimanche et un « pot » était un ustensile de cuisine.

Une personne « gaie » était simplement l'âme de la fête, rien de plus. Le mot « aide » signifiait une forme d'assistance apportée à quelqu'un dans le besoin.

Vous qui êtes nés avant 1940 formez certainement une génération robuste lorsque vous pensez à tous les changements que le monde a connus et à toutes les adaptations que vous avez dû faire.

Il n'est donc pas étonnant qu'il existe aujourd'hui un fossé entre les générations.

Mais surtout... félicitations ! Vous avez survécu ! 😊

Petite réflexion...

Il n'est pas nécessaire d'avoir beaucoup d'amis. L'important c'est d'avoir les meilleurs.



Musclez vos Neurones – Août 2026

Comparez ces deux groupes de musique et trouvez celui qui a le plus gros volume sonore sachant que :

2 paires de maracas = 1 chanteuse
1 piano = 6 paires de maracas
1 batterie = 4 chanteuses
1 batterie = 2 guitares
1 guitare = 1 saxophone = 1 accordéon = 1 violon



LES CHAUSSETTES ROUGES



LES SCARABÉES

Quel groupe a joué le plus longtemps dans la soirée ?

Les deux groupes se relaient sur scène pendant la soirée.

Les Chaussettes rouges ouvrent la soirée à **19h30** et jouent jusqu'à **20h15**. Ils prennent alors **une heure de pause**, puis jouent jusqu'à **22h00**. Ils s'arrêtent pour reprendre à **22h50** et jouer jusqu'à **23h30**. Ils reprennent à **minuit 45** pour clôturer la soirée en jouant jusqu'à **2 heures du matin**.

Les Scarabées démarrent à **20h20** pour jouer jusqu'à **21h10**. Ils prennent alors une pause pour reprendre à **22h10** jusqu'à **22h40**. Ils remontent sur scène à **23h35** et jouent jusqu'à **minuit passé de 40 minutes**. Ils rejoignent finalement **les Chaussettes rouges** sur scène à **1h05** pour les accompagner et faire un boeuf ensemble jusqu'à la fin de la soirée.

Virelangues

1. Ça se casse en Saskatchewan.
2. La grosse cloche sonne.
3. Papier, panier, piano.
4. Piano, panier, panier, piano.
5. Cinq chiens chassent six chats.
6. Suis-je chez ce cher Serge?
7. Serge cherche à changer son siège.
8. Je suis juché sur sa chaise. (L.G.)
9. Douze douches douces.
10. En haut la banane et en bas l'ananas.
11. La mouche rousse touche la mousse.
12. La charmante Macha mâche en marchant. (L.G.)
13. Une toute petite pépite type. (L.G.)
14. Un plat plein de pâtes plates. (L.G.)
15. La robe rouge de Rosalie est ravissante.
16. Gros rat blanc, rat blanc gra, gros rat blanc gras. (L.G.)
18. Croque quatre crevettes crues et quatre crabes creux. (L.G.)
19. Une meule moud mille moules molles. (L.G.)
20. Si ma tata tâte ta tata, ta tata sera tâtée.
22. Il fait noir ce soir sur le trottoir, bonsoir.
23. Le singe sage passe, le linge sale pince. (L.G.)
24. Une bête noire se baigne dans une baignoire noire.
25. Si sa saucisse sent, ses six cent six saucisses sentent aussi. (L.G.)
26. Des blancs pains, des bancs peints, des bains pleins.
27. Sous chaque seau se cachent six choux. (L.G.)
28. Bol bleu, bulles blêmes, balles blondes.
29. Petits pois font petit appétit. Petit à petit, petit appétit fait petit poids. (L.G.)
30. Ces six chauds chocolats-ci sont-ils aussi chauds quand ces six chocolats-là font leurs shows

Réponses - Musclez vos Neurones (Juillet 2026)

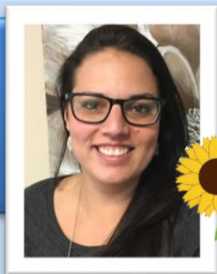
Quiz sur la reine Elizabeth II

1. Elizabeth Alexandra Mary Windsor	2. 1953
3. Le roi VI	4. Elizabeth
5. Londres	6. Le prince Philip
7. 4	8. Charles, Anne, Andrew & Edward
9. Le palais de Buckingham	10. Le château de Windsor, le château de Balmoral, le palais de Holyrood
11. Charles III	12. 15: Le Royaume-Uni ainsi que 14 autres pays dont l'Australie, la Nouvelle-Zélande et le Canada
13. Diamant	14. Les Australiens ont voté pour demeurer sous la monarchie par une faible majorité. 54% se sont opposés à la transformation du pays en république.
15. Des corgis	

Réflexion

PANIER (mots mélangés de la dernière ligne).

Les autres sont: truite, perche, ablette, requin.



Mylaine Corriveau

Directrice Générale



Ce mois-ci, j'ai pensé vous mettre le verbatim du discours prononcé lors de notre cérémonie de remise de prix aux employés qui a eu lieu à la fin juin :

Bonjour à tous et merci d'être présents à notre cérémonie annuelle de remise de prix 2026.

C'est toujours un moment très important pour nous de prendre le temps de reconnaître nos employés et tout ce qu'ils accomplissent pour notre résidence. Ce gala est notre plus belle occasion de célébrer votre travail, votre dévouement et la différence que vous faites chaque jour dans la vie de nos résidents.

Et en parlant de célébration... quelle semaine nous avons eue!

Un immense merci à tous nos directeurs pour le travail incroyable qu'ils ont accompli afin de faire de cette semaine un véritable succès. Nous savons combien d'heures, d'énergie et d'organisation cela demande. Mais voir les sourires, les rires et le bonheur que vous avez apportés à nos employés fait en sorte que tous ces efforts en valent largement la peine. Merci du fond du cœur!

Maintenant, place aux prix!

Cette année encore, ce sont nos résidents qui ont choisi les gagnants dans toutes les catégories, à l'exception d'une seule. Ils ont rempli un sondage afin de nous dire quelle personne représentait le mieux chacune des qualités recherchées.

Et laissez-moi vous dire une chose... le choix n'a pas été facile!

Plusieurs résidents nous ont confié qu'ils avaient beaucoup de difficulté à répondre parce qu'ils trouvent que nous avons une équipe exceptionnelle. Ils nous disaient qu'ils auraient voulu voter pour plusieurs personnes dans presque toutes les catégories. Nous leur avons expliqué que ces prix étaient une belle façon de mettre en lumière les forces uniques de chacun.

Les sondages nous ont également permis de mesurer leur niveau de satisfaction envers nos services. Et ce qui ressort le plus cette année, c'est toute la gratitude, l'affection et la reconnaissance que nos résidents ressentent envers chacun d'entre vous.

Lire leurs commentaires m'a remplie de fierté.

À la question : « **Qu'est-ce que le Jardin Royal fait le mieux?** », plusieurs résidents ont simplement répondu :

« **Absolument tout!** »

Ils ont parlé de votre gentillesse, de votre bonne humeur, du respect que vous leur témoignez, de l'ambiance familiale, de votre souci constant de leur bien-être, de la qualité de la nourriture, des activités et de la propreté de notre résidence. Mais le commentaire qui est revenu le plus souvent est sans doute celui-ci :

« **La chaleur humaine.** »

Et devinez quelle a été la réponse la plus populaire à la question :

« **Qu'est-ce que le Jardin Royal pourrait améliorer?** »

La réponse numéro un a été...

« Rien! »

Évidemment, nous avons aussi reçu quelques suggestions constructives, et nous continuerons toujours à nous améliorer. Mais, dans l'ensemble, nos résidents sont plus heureux et plus satisfaits que jamais.

Nous leur avons également demandé s'ils recommanderaient le Jardin Royal à leur famille ou à leurs amis.

La réponse a été unanime :

Un grand OUI!

Pourquoi? Parce qu'ils nous disent qu'ils se sentent ici comme à la maison. Ils se sentent respectés, écoutés et bien entourés. Ils parlent de votre compassion, de votre dévouement, de votre gentillesse et de l'excellence des soins et des services que vous leur offrez.

Mais le plus beau message qui ressort des sondages cette année est celui-ci :

Nos résidents nous disent que vous leur faites sentir qu'ils sont importants. Que vous protégez leur dignité en tout temps. Que vous faites une réelle différence dans leur quotidien. Et je crois sincèrement qu'il n'existe pas de plus beau compliment que celui-là. Parce que, au fond, c'est exactement la raison pour laquelle nous faisons ce métier. Avant de commencer la remise des prix, j'aimerais vous rappeler une petite chose.

Lorsque votre nom sera nommé dans une catégorie, je vous demanderai de vous lever afin que nous puissions vous reconnaître.

Même si vous ne remportez pas le prix, le simple fait d'être nommé signifie qu'un ou plusieurs résidents ont pensé à vous parmi une équipe de plus de cinquante employés extraordinaires.

Aujourd'hui, toutes les personnes qui se lèveront sont déjà gagnantes, parce qu'elles font une différence dans la vie de nos résidents.

Merci à chacun d'entre vous pour tout ce que vous faites, chaque jour, pour eux... et pour nous.

Le premier prix de la soirée est le **Prix Héros de l'accueil (Hospitality Hero Award)**.

Il est remis à l'employé(e) de l'administration ou de la réception préféré(e) de nos résidents.

La gagnante est : Mackenzie Roussel.

Le **Prix Étoile Étincelante (Sparkling Star Award)** est remis à l'employé(e) préféré(e) de nos résidents au sein des équipes de l'entretien ménager ou de la maintenance.

La gagnante est : Sophie Champagne.

Le prochain prix est le **Prix Mère Teresa**. Il est remis à l'employé(e) de la cuisine préféré(e) de nos résidents en reconnaissance de son service exceptionnel, de sa générosité et de sa grande gentillesse.

Le gagnant est : Michael Petco.

Le **Prix Ange gardien** est remis à l'employé(e) des soins infirmiers préféré(e) de nos résidents.

Ce prix souligne une personne reconnue pour sa présence rassurante, son immense compassion et la qualité exceptionnelle des soins qu'elle prodigue. Toujours prête à tendre la main, à écouter et à reconforter, elle apporte chaque jour sécurité, douceur et bonheur aux résidents qui ont la chance de la côtoyer.

La gagnante est : Caroline Gallant.

Le **Prix Roadrunner** est remis à l'employé(e) que les résidents considèrent comme le plus travaillant.

Le gagnant est : Martin Corriveau.

Le **Prix Steve Jobs** est remis à l'employé(e) que les résidents considèrent comme le plus dévoué et passionné. Par son engagement, sa fidélité envers le Jardin Royal et son désir constant de bien servir les résidents, cette personne inspire tous ceux qui ont la chance de travailler à ses côtés.

La gagnante est : Chantal Lemay.

Le **Prix du plus beau sourire** est remis à la personne qui illumine chacune de ses journées par sa bonne humeur, son sourire chaleureux et son énergie positive. Son attitude contagieuse apporte du bonheur autant aux résidents qu'à ses collègues. Cette année, nous avons une égalité.

Les gagnantes sont : Rachel Roux et Violet Lobo.

Le prochain prix s'intitule **À votre service!** Il est remis aux personnes qui sont toujours prêtes à aider lorsqu'un résident a besoin d'un coup de main. Peu importe le problème, elles trouvent toujours une façon d'aider avec générosité, patience et bonne volonté.

Le gagnant est : Michael Petco.

Le **Prix MacGyver** est remis à la personne qui semble toujours avoir une solution, peu importe le défi. Qu'il s'agisse de réparer un problème imprévu, de trouver une solution créative ou de venir sauver la situation au bon moment, cette personne réussit toujours à faire l'impossible.

La gagnante est : Line Charette Collin.

Le **Prix Gordon Ramsay** est remis aux personnes qui préparent les meilleurs repas maison, selon nos résidents.

Le gagnant est : JJ Semaan.

Le **Prix Florence Nightingale** est remis au membre du personnel infirmier qui offre les soins les plus empreints de compassion, de douceur et de tendresse.

La gagnante est : Caroline Gallant.

Le **Prix de la Famille Tourangeau** est remis à l'employé(e) qui nous fait le plus sentir comme à la maison. Choisi par les résidents, ce prix reconnaît une personne qui crée, chaque jour, une ambiance chaleureuse, accueillante et familiale. Par sa gentillesse, sa présence et ses nombreuses petites attentions, elle contribue à faire du Jardin Royal bien plus qu'une résidence : un véritable chez-soi.

Grâce à elle, chacun se sent important, respecté et membre d'une grande famille.

La gagnante est : Martine Campeau.

Le **Prix Patience d'un ange** est remis à la personne qui fait preuve d'une patience exceptionnelle auprès de notre clientèle.

Peu importe les circonstances, elle prend toujours le temps d'écouter, d'expliquer, de rassurer et d'accompagner nos résidents avec douceur, calme et bienveillance.

Le gagnant est : Miguel Bernier.

Le **Prix Au-delà des attentes** est remis à la personne qui dépasse constamment les attentes de nos résidents. Elle ne se contente pas de faire son travail : elle fait toujours un peu plus. Grâce à son dévouement, son initiative et son désir sincère de faire plaisir, elle contribue chaque jour au succès de notre équipe et au bonheur des résidents.

La gagnante est : Sophie Champagne.

Le **Prix du Président** est remis à l'employé(e) dont la constance, la fiabilité et la présence sont des valeurs sûres sur lesquelles nous pouvons toujours compter. Jour après jour, cette personne accomplit son travail avec le même professionnalisme, la même rigueur et le même engagement. Elle est un pilier de notre équipe et une personne sur qui nous savons que nous pouvons toujours compter.

La gagnante est : Jeannine St-Amand.

Le **Prix Source d'énergie (Spirit Booster Award)** est remis à la personne qui apporte de la joie, de l'encouragement et de la bonne humeur partout où elle passe. Son optimisme, sa gentillesse et sa capacité à remonter le moral des autres rendent les journées plus belles, autant pour les résidents que pour ses collègues.

La gagnante est : Camille Rochon.

Le **Prix Classe à part (Class Act Award)** est remis à la personne qui traite chacun de nos résidents avec le plus grand respect et une dignité exemplaire. Par son professionnalisme, sa délicatesse et sa bienveillance, elle fait sentir à chaque résident qu'il est important et mérite d'être traité avec le plus grand égard.

La gagnante est : Rachel Roux.

Le **Prix Mémoire d'or (Mastermind Award)** est remis à la personne qui connaît le mieux nos résidents. C'est celle qui retient leurs préférences, leurs habitudes, leurs histoires de vie et les petits détails qui leur tiennent à cœur. Grâce à cette attention sincère, chaque résident se sent reconnu, compris et important.

La gagnante est : Chantal Lemay.

Le **Prix L'Oreille d'or (Golden Ear Award)** est remis à la personne qui possède le précieux don de l'écoute. Choisi par les résidents, ce prix souligne une personne qui prend toujours le temps d'écouter avec patience, compassion et un intérêt sincère.

La gagnante est : Alissa Morin.

Le **Prix calme durant la tempête**. Il est remis à une personne dont la présence rassure immédiatement les résidents. Même dans les moments les plus stressants, elle garde son calme, inspire confiance et apporte un sentiment de sécurité à tous ceux qui l'entourent.

La gagnante est : Madeleine Foley.

Le **Prix Obama** est remis à la personne qui communique le mieux. Elle sait trouver les bons mots, expliquer les choses avec clarté et s'assurer que tout le monde comprend bien. Son écoute, sa façon de communiquer et sa capacité à rassembler les gens font d'elle une communicatrice exceptionnelle.

La gagnante est : Rachel Roux.

Le **Prix Robin Williams** est remis à la personne dont l'absence se fait le plus sentir lorsqu'elle est en congé ou en vacances.

La gagnante est : Chantal Lemay.

Le **Prix Rayon de soleil** est remis à la personne qui apporte instantanément de la joie aux résidents simplement en les croisant dans les corridors. Son sourire, sa bonne humeur et son énergie illuminent les journées de tous ceux qui la rencontrent.

La gagnante est : Mary Mahoney.

Célébration des anniversaires!

Danika Parenteau – 5 ans

La première personne que nous célébrons aujourd'hui est **Danika Parenteau**.

Danika s'est jointe au Jardin Royal grâce à son grand frère, Noah, qui faisait déjà partie de notre équipe. Malheureusement pour elle... elle a passé une bonne partie des cinq dernières années à vivre dans son ombre! Notre cher Noah était le grand favori de plusieurs de nos résidentes, si bien que, pendant longtemps, Danika était simplement connue comme... « la sœur de Noah »!

Heureusement, il n'a pas fallu bien longtemps avant que tout le monde découvre que Danika avait elle aussi énormément à offrir.

Comme son frère, Danika est extrêmement travaillante, intelligente et dévouée. D'ailleurs, la cuisine et la réception se disputent constamment pour l'avoir dans leur équipe. Quand Danika est au travail, les choses avancent. Elles sont faites avec soin, efficacité et professionnalisme. On n'a jamais besoin de repasser derrière elle.

Elle accepte des quarts supplémentaires, dépanne à la dernière minute et ne recule jamais devant le travail. Ce que j'admire le plus chez toi, Danika, c'est la fierté que tu mets dans tout ce que tu fais.

Tu veux que les choses soient bien faites. Tu cherches toujours à comprendre, à améliorer les façons de faire et à t'assurer que le travail soit impeccable. Tu tiens profondément au Jardin Royal, à tes collègues et à nos résidents, et ça se voit dans chacune de tes actions.

Des personnes aussi fiables et engagées sont rares. Danika, merci pour toutes les fois où tu as répondu présente sans hésiter.

Merci pour ton professionnalisme, ton intelligence, ton immense générosité et ton dévouement envers notre équipe.

Tu es une personne sur qui nous pouvons toujours compter, et nous sommes extrêmement chanceux de t'avoir parmi nous.

Félicitations pour ces cinq belles années.



♥ Shany – 5 ans

Une autre personne qui célèbre aujourd'hui ses cinq ans avec nous est notre chère **Shany**. Vous la connaissez peut-être un peu moins, puisqu'elle travaille principalement derrière les portes de la cuisine, à la plonge. Mais ceux qui ont la chance de travailler avec elle savent à quel point Shany est une personne exceptionnelle.

Shany aime profondément son travail. Et je ne pense pas exagérer en disant qu'elle aime le Jardin Royal de tout son cœur. En fait, elle l'aime tellement qu'elle arrive presque toujours une heure avant le début de son quart de travail. Oui, oui... une heure! Il faut vraiment aimer son emploi pour faire ça. Le seul moment où elle n'est pas d'avance, c'est quand on l'appelle à la dernière minute pour venir travailler... parce qu'à ce moment-là, elle arrive aussi vite qu'elle le peut! Depuis cinq ans, combien de fois nous a-t-elle dépannés? Honnêtement... j'ai arrêté de compter. Et chaque fois, c'est la même chose. Elle arrive avec son grand sourire, heureuse de retrouver sa deuxième famille et fière de pouvoir aider son équipe.

Shany a traversé plusieurs épreuves dans sa vie. Certaines personnes ont malheureusement profité de sa grande bonté et de son immense cœur. Malgré tout, elle continue de choisir la gentillesse. Elle nous accueille toujours avec un sourire, un câlin, une caresse ou un mot réconfortant. Elle aime profondément les gens. Elle aime rire avec nous, prendre de nos nouvelles et, quand quelqu'un traverse une période difficile, elle en est sincèrement troublée. Shany, tu as ce merveilleux don de faire sentir aux gens qu'ils sont importants et aimés. Et ça... c'est un cadeau extraordinaire.

Évidemment, je ne peux pas parler de Shany sans parler de ses deux grandes passions : les frites... et les cappuccinos glacés du Tim Hortons! Notre chère Shany est reconnue pour son amour des aliments qui ne sont pas exactement recommandés par le Guide alimentaire canadien... On travaille fort pour lui faire aimer les légumes, et lorsqu'elle fait un bon choix santé, elle est tellement fière qu'elle vient nous le montrer. Mais si vous voulez vraiment lui faire plaisir... servez-lui une grosse assiette de frites. Juste des frites. Elle sera la femme la plus heureuse au monde!

Et il faut aussi parler de ses Sénateurs d'Ottawa. Shany est extrêmement compétitive. Elle adore venir nous rappeler le lendemain que notre équipe de hockey a perdu. Elle n'a pas encore compris que les Canadiens de Montréal sont la meilleure équipe... mais on garde espoir. Un jour, elle finira peut-être par le réaliser! Shany, ton parcours nous rappelle qu'avec du courage, de la persévérance et beaucoup d'amour dans son cœur, on peut accomplir de très belles choses.

Nous sommes tellement fiers de toi. Merci pour ces cinq belles années. Merci pour ton immense cœur. Et merci de faire partie de notre grande famille.



🎉 Sophie Champagne – 5 ans

Notre chère **Sophie** célèbre elle aussi cinq belles années parmi nous, et quel privilège nous avons de l'avoir dans notre équipe de l'entretien ménagé depuis octobre 2021. Si vous demandez à nos résidents de vous parler de Sophie, la première chose qu'ils vous diront, c'est qu'elle n'arrête jamais. Sophie est probablement l'une des personnes les plus travaillantes que j'ai eu la chance de rencontrer. Aucune tâche n'est trop grosse. Aucun défi ne lui fait peur. Et lorsqu'on lui confie quelque chose, on sait que ce sera fait... et bien fait. Mais ce qui rend Sophie vraiment exceptionnelle va bien au-delà de sa capacité de travail. Sophie possède un immense cœur. Elle est



douce avec nos résidents, toujours attentionnée et profondément bienveillante. Elle prend le temps de leur parler, de les écouter et de leur faire sentir qu'ils sont importants. Il n'est d'ailleurs pas rare de la voir encore en train de discuter avec un résident alors que son quart de travail est terminé depuis plusieurs minutes.

Nos résidents disent souvent qu'elle fait bien plus que ce qui est écrit dans sa description de tâches. Quand il y a une échelle à monter... Quand il faut vider un local d'entreposage rempli jusqu'au plafond... Quand il faut laver les fenêtres, récurer les joints de céramique à genoux ou s'attaquer aux plus gros ménages du printemps... C'est souvent Sophie qu'on appelle. Et lorsque Martin a besoin d'un coup de main en maintenance, elle est presque toujours la première à lever la main. D'une façon ou d'une autre, ce qui semblait être une montagne est terminé quelques heures plus tard. Sophie est une véritable force de la nature.

Mais ce qui rend tout cela encore plus remarquable, c'est qu'en plus de donner autant d'elle-même au Jardin Royal, elle est une maman monoparentale extraordinaire de deux enfants. Le même amour, la même patience, la même douceur et le même dévouement qu'elle offre à nos résidents, elle les offre aussi à sa famille.

Sophie, merci pour chacun des efforts supplémentaires. Merci pour chaque fois où tu as accepté d'aider sans hésiter. Merci pour toutes les petites attentions que tu offres à nos résidents, souvent sans même t'en rendre compte.

Merci d'être une collègue sur qui nous pouvons toujours compter. Et surtout... Merci d'être exactement la personne que tu es. Nous sommes extrêmement fiers de te compter parmi notre grande famille.

Félicitations pour tes cinq belles années au Jardin Royal.

♥ Mackenzie Roussel – 5 ans

La dernière personne que nous célébrons aujourd'hui, mais certainement pas la moindre, est notre chère **Mackenzie**. Mackenzie est à la réception depuis le 30 août 2021. Au cours de la dernière année, nous lui avons découvert un talent caché : la peinture! Elle a d'ailleurs dépanné Martin à plusieurs reprises en maintenance lorsque nous avions besoin de repeindre un appartement rapidement. Et laissez-moi vous dire qu'elle s'en est sortie avec brio!

À première vue, Mackenzie peut sembler un peu réservée. Mais ne vous laissez pas tromper. Lorsqu'arrive le temps de nos semaines thématiques, de notre carnaval d'hiver ou de toute autre activité costumée... Elle se transforme complètement! On espère toujours tous

l'avoir dans notre équipe parce qu'elle nous fait gagner énormément de points. Quand on demande à Mackenzie de se costumer, elle ne fait jamais les choses à moitié. Elle relève le défi... et pas à peu près! Comme on dit en anglais : « **She understood the assignment!** » Elle embarque toujours dans nos idées les plus folles, et réussit même à entraîner ses collègues avec elle.

Mais au-delà des costumes et des fous rires, Mackenzie est avant tout une collègue exceptionnelle. Elle est sérieuse, organisée et efficace. On ne lui demande jamais deux fois de faire quelque chose. Elle accomplit son travail avec professionnalisme, souci du détail et beaucoup de fierté.

Mais ce qui distingue le plus Mackenzie, c'est sans aucun doute le lien qu'elle a créé avec nos résidents. Ils l'adorent. Plusieurs attendent même qu'elle soit de garde avant d'apporter leur ordinateur, leur tablette ou leur téléphone à la réception, simplement parce qu'ils veulent que ce soit **elle** qui les aide. Ils apprécient sa douceur, sa patience et sa façon rassurante de prendre le temps avec eux. Mackenzie est sans aucun doute l'une des grandes favorites de nos résidents.



Il y a aussi une qualité que peu de gens voient. Chaque fois que nous avons besoin d'aide à la dernière minute, Mackenzie répond présente. Elle accepte des quarts supplémentaires, même si son horaire est déjà très chargé.

Et pourtant... En plus de travailler ici, elle occupe un autre emploi à temps plein durant l'été.

Elle est également une athlète de haut niveau. Elle pratique plusieurs sports de façon compétitive, fait partie de l'équipe d'Ultimate Frisbee de l'Université d'Ottawa et, jusqu'à tout récemment, était gardienne de but dans une équipe de hockey. Avec toutes les pratiques, les entraînements, les compétitions et les obligations que cela représente, elle réussit malgré tout à trouver du temps pour sa deuxième famille. Et ça, ça en dit long sur la personne que tu es.

Mackenzie, on sent que tu aimes profondément le Jardin Royal. Et j'espère que tu sais à quel point cet amour est réciproque. Merci pour ton engagement. Merci pour ta disponibilité. Merci pour ton immense gentillesse envers nos résidents. Et merci de faire partie de notre famille depuis maintenant cinq ans.

Nous espérons sincèrement avoir le privilège de te garder parmi nous pendant encore de nombreuses années. Félicitations, Mackenzie!

Avant de conclure cette belle cérémonie, j'aimerais vous dire une dernière chose. Aujourd'hui, nous avons remis plusieurs prix. Certains d'entre vous repartiront avec un trophée, mais j'espère que chacun repartira surtout avec une immense fierté.

Parce qu'au-delà des prix, ce sont les commentaires de nos résidents qui sont la plus belle récompense. Ils nous ont dit qu'ils se sentent ici comme à la maison. Ils nous ont dit qu'ils se sentent respectés, écoutés et importants. Ils nous ont dit que vous les faites rire, que vous prenez le temps de les écouter, que vous les rassurez dans les moments plus difficiles et que vous leur donnez envie de se lever le matin. Et surtout, ils nous ont dit qu'ils ressentent ici quelque chose de très précieux... **La chaleur humaine.**

Ce sont leurs mots. Et je pense qu'il n'y a pas de plus beau compliment pour une résidence comme la nôtre. Chaque sourire, chaque conversation dans un corridor, chaque repas servi avec gentillesse, chaque main tendue, chaque petit geste que vous posez sans même y penser contribue à faire du Jardin Royal un endroit exceptionnel. Vous ne faites pas seulement votre travail. Vous changez réellement la vie de nos résidents. Vous leur apportez du réconfort, de la sécurité, de la joie et un véritable sentiment d'appartenance.

Et pour plusieurs d'entre eux, vous êtes devenus une deuxième famille. Je sais que notre travail n'est pas toujours facile. Il y a des journées exigeantes, des imprévus, des défis et parfois des moments plus difficiles. Mais malgré tout, vous continuez de choisir la bienveillance. Vous continuez de donner le meilleur de vous-mêmes. Et c'est ce qui fait toute la différence. Au nom de notre famille, merci. Merci pour votre cœur. Merci pour votre dévouement. Merci pour votre professionnalisme. Merci de prendre soin de nos résidents comme vous le faites. Et merci de faire du Jardin Royal un endroit où les gens ne viennent pas seulement habiter... Ils viennent vivre, Ils viennent créer des liens, Ils viennent se sentir chez eux.

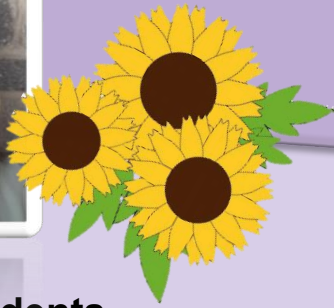
Nous sommes incroyablement chanceux de vous avoir dans notre équipe. Félicitations à tous les gagnants, félicitations à toutes les personnes mises en nomination, et surtout...

Merci de faire partie de la grande famille du Jardin Royal.



Martine Campeau

Conseillère en hébergement



Chers résidents,

Voici un petit rappel amical que notre **BBQ communautaire annuel** approche à grands pas! J'ai très hâte de vous retrouver le **20 août** pour une journée remplie de soleil, de bonne musique, de délicieux repas et de beaux moments en bonne compagnie. Il reste encore quelques places pour inviter vos amis et votre famille, alors n'oubliez pas de réserver vos invités avant qu'il ne soit trop tard!

Nous avons également une excellente nouvelle à partager : **il ne reste que quelques billets pour notre Bingo Royal! Dépêchez-vous de vous procurer le vôtre avant qu'il ne soit trop tard!** Merci à tous ceux qui ont déjà acheté leurs billets et soutenu cette belle activité. Nous avons très hâte à cette journée! En plus, tous les profits seront remis à la paroisse Saint-Joseph, ce qui rend cet événement encore plus spécial.

Enfin, je suis de retour d'un congé bien mérité et j'ai passé de merveilleux moments avec ma famille. Nous avons visité le Parc Oméga, Mont Cascades, fait du camping, profité de la piscine et créé de magnifiques souvenirs d'été ensemble. Ce fut la façon idéale de refaire le plein d'énergie, et je suis très heureuse d'être de retour parmi vous pour profiter du reste de l'été ensemble!

Veuillez accueillir nos nouveaux résidents:

107 – M. Jean-Paul & Mme Denise Gravel

122 – William Mainer

230 – M. Manuel Ferraz





Chantal Gagné

Directrice des services alimentaire

Je souhaite à chacun d'entre vous un merveilleux mois d'août!

Comme à chaque année, notre grand BBQ annuel approche à grands pas. Nous espérons qu'il sera, encore une fois, l'un des plus beaux événements de l'année : une journée festive remplie de soleil, de rires, de bonne nourriture et surtout de bons moments passés ensemble. J'aimerais également prendre un moment pour vous dire à quel point je suis reconnaissante de faire partie d'une équipe aussi extraordinaire.

Le mois de juillet devait être un mois un peu plus calme pour la cuisine, permettant à plusieurs d'entre nous de prendre des vacances bien méritées et de refaire le plein d'énergie. Malheureusement, l'un des membres clés de notre équipe est tombé malade pendant une partie du mois. Heureusement, tout est maintenant revenu à la normale et tout le monde est de retour en pleine forme. Grâce à un esprit d'équipe plus fort que l'adversité, chacun a mis l'épaule à la roue afin que nos opérations quotidiennes soient le moins perturbées possible.

Je tiens à remercier chaleureusement nos jeunes chefs, qui ont accepté de relever un immense défi en remplaçant un collègue d'expérience. Ils sont tout à fait capables d'assurer un remplacement de quelques jours, mais devoir le faire pendant une longue période représente une pression supplémentaire sur leurs épaules. Ils ont relevé ce défi avec beaucoup de professionnalisme et de détermination.

Je suis tout aussi reconnaissante envers nos chefs seniors, qui ont eux aussi offert un soutien supplémentaire afin d'alléger la charge de travail de toute l'équipe. Un merci tout particulier à nos serveurs et serveuses, qui ont accepté de modifier leur horaire et de faire des quarts supplémentaires pendant que Stéphanie et Daphnée retournaient en cuisine afin de combler les besoins. Grâce aux efforts de chacun, j'ai également pu profiter d'un peu de temps en famille, ce dont je suis très reconnaissante. C'est exactement ce qui fait la force d'une équipe exceptionnelle. Parfois, il faut simplement prendre un moment pour apprécier tout ce qui se passe en coulisses afin que tout fonctionne si bien.

Je remercie également tous les autres départements pour leur précieuse collaboration. Enfin, mais certainement pas les moindres, merci à tous nos résidents pour vos bons mots, vos encouragements et votre reconnaissance. Votre soutien nous touche énormément. Comme j'aime souvent le dire : nous avons de merveilleux résidents et de merveilleux employés; c'est ce qui fait de notre résidence un endroit tout aussi merveilleux.

Je suis également reconnaissante de pouvoir commencer le mois avec une autre semaine de vacances avant de retrouver une équipe enfin au complet, juste à temps pour accueillir notre fantastique BBQ annuel.

Je vous laisse finalement avec quelques photos de notre souper japonais du mois dernier. Elles vous offriront un petit aperçu des coulisses et de tout le travail nécessaire pour réaliser ces événements si spéciaux. Nous espérons que vous aurez autant de plaisir à les regarder que nous en avons eu à les organiser!

Miso Soup

- Chicken soup Base
- Dashi powder (110g bottle is plenty)
- Tofu Firm (3-4pkg) Small diced
- Kombucha squash (butternut?) small diced
- Miso paste (1 container white)
- Green onion (granish)

Do not bring miso to a boil after adding to soup

Sushi Rice

- 2 cup raw sushi rice
- 3 tbsp unseasoned rice vinegar
- 2 tbsp sugar
- 1 tsp salt

Kushiyaki *→ needs to be sealed (3/4 cup each)*

- 1/4 cup soy sauce
- 1/4 cup mirin
- 1/4 cup sake
- 2 tbsp brown sugar
- 1/4 water
- 1/2 tsp ground ginger

Combine and simmer for 8 minutes until thickens (use cornstarch slurry if ne Use sauce to baste skewers and serve on the side

Tonkatsu sauce x2

- 3 cup ketchup
- 1/2 cup Worcestershire
- 1/2 cup soy sauce
- 1/4 cup oyster sauce
- 1/4 cup brown sugar

allrecipes!

Anko (Sweet Red Bean Paste)

Anko is a sweet red bean paste that's used to hold together pastries, cakes, and Japan. Store cooled anko in a covered container in the refrigerator.

By Allrecipes Member • Tested by Allrecipes Test Kitchen

Prep Time: 5 mins

Cook Time: 1 hr 55 mins

Total Time: 2 hrs

Servings: 8

Ingredients

- 1 cup dried red beans *8 cup*
- 1 1/2 cups white sugar *12 cup*

Directions

Step 1

Gather all ingredients.

Step 2

Place beans in a saucepan and cover with 2 cups water; bring to a boil and cook

Step 3
Drain beans and transfer to a clean saucepan.

Step 4

Cover with 2 to 3 cups water and bring to a boil. Reduce the heat to low, cover as needed, until beans are soft and can be crushed between your fingers, 1 1/2

Step 5

Drain beans and return to the saucepan. Add sugar and set over medium-high

Step 6

Cook, stirring constantly, until sugar melts and beans form a loose, shiny paste

Step 7

Immediately transfer paste to a container to cool.

Nutrition Facts

22 calories; total carbohydrate 53g; dietary fiber 6g; total sugar 12g; sodium 8mg; calcium 37mg; iron 2mg; potassium 325mg

Kani Salad

If you've ever picked at the last pieces of kani salad from a shared plate at a sushi restaurant, wishing there was more, this recipe fixes that problem permanently.

Ingredients

- 4 cucumbers (thinly sliced)
- 1 teaspoon salt
- 4 pkg crab sticks
- 2 tbsp black sesame seeds
- 1 bunch scallions (chopped)
- 2 cup Japanese mayonnaise
- 2 tbsp lemon juice
- lemon zest
- 4 teaspoon soy sauce

Instructions

1. Put the sliced cucumbers in a bowl and toss them with salt. Set these aside to sweat.
2. Shred the crab sticks by rolling them between your hands and then pulling the strands of crab stick apart.
3. Once the cucumbers and carrots start to limp, massage them with your hand to coax out as much water. Then, gather the vegetables up with your hands and squeeze out as much liquid as you can. Add these to the bowl with the other ingredients.
4. To dress the Kani Salad, add the black sesame seeds, scallions, and Japanese mayonnaise to the bowl, and then use a microplane to grate lemon zest from half the lemon into the salad. Next, squeeze lemon juice and soy sauce into the salad.
5. Toss the ingredients together and serve your Kani Salad on a bed of lettuce.



*Caroline Gallant**Directrice des soins***Revue annuelle des chutes 2025**

Chaque année, le Jardin Royal effectue une analyse complète de toutes les chutes survenues auprès des résidents afin de mieux comprendre les circonstances dans lesquelles elles se produisent et d'identifier les moyens de continuer à améliorer la sécurité et le bien-être de nos résidents. En analysant les tendances et en évaluant nos stratégies de prévention des chutes, nous sommes en mesure de mettre en place de nouvelles initiatives qui favorisent le maintien de l'autonomie, de la sécurité et de la qualité de vie des résidents.

En 2025, le Jardin Royal a enregistré 122 chutes, comparativement à 112 chutes en 2024. Bien que cela représente une légère augmentation, ces résultats nous rappellent que les chutes demeurent l'un des principaux enjeux de santé chez les personnes âgées. Parmi ces chutes, 21 ont nécessité un transfert à l'hôpital, comparativement à 19 transferts en 2024. Nous avons également recensé cinq fractures, comparativement à deux l'année précédente.

Plusieurs résidents ont nécessité plus d'un transfert à l'hôpital à la suite de chutes répétées. Dans de nombreux cas, les résidents ont été évalués à l'urgence puis sont revenus au Jardin Royal le jour même, avant de devoir retourner à l'hôpital après d'autres chutes. Chez certains résidents, les chutes répétées ont par la suite été associées à un problème de santé sous-jacent qui n'était pas apparent lors de la première évaluation. Ces situations démontrent toute la complexité des soins auprès d'une population vieillissante vivant avec plusieurs maladies chroniques. Les équipes des services d'urgence doivent souvent prendre leurs décisions en fonction de l'état du résident au moment de l'évaluation, et le retour dans un environnement familial peut favoriser le rétablissement tout en limitant la confusion. Toutefois, certaines conditions médicales évoluent graduellement et ne deviennent apparentes qu'après une période d'observation ou plusieurs évaluations. Cela souligne l'importance d'une surveillance continue, d'une bonne communication entre les différents professionnels de la santé et d'un suivi étroit lors du retour du résident après une hospitalisation.

Nous avons également constaté que sept résidents ayant subi une chute avaient emménagé au Jardin Royal au cours des six mois précédents, comparativement à cinq nouveaux résidents en 2024. L'arrivée dans une nouvelle résidence représente une transition à la fois stimulante et exigeante qui nécessite une période d'adaptation. Apprendre de nouveaux trajets, s'habituer à un nouvel environnement et à une nouvelle disposition de la chambre peut temporairement augmenter le risque de chute. Ce constat renforce l'importance de réaliser une évaluation du risque de chute peu après l'admission. C'est pourquoi chaque nouveau résident bénéficie d'une évaluation du risque de chute dès son arrivée, accompagnée de recommandations visant à assurer une transition sécuritaire et confortable.

Les chutes sont rarement causées par un seul facteur. Elles surviennent généralement lorsqu'une combinaison de facteurs de risque est présente. Une faiblesse musculaire, une diminution de l'équilibre, des changements de la vision, des étourdissements, la déshydratation, certains médicaments, des maladies chroniques ou encore le fait de se dépêcher pour répondre au téléphone ou se rendre à la salle de bain peuvent tous augmenter le risque de chute.

La maladie peut également jouer un rôle important. En 2025, le Jardin Royal a connu deux éclosions de COVID-19, touchant quatre résidents lors de la première éclosion et neuf résidents lors de la seconde.

Plusieurs chutes sont survenues durant ces périodes. Lorsqu'une personne est malade, elle passe souvent davantage de temps au lit ou assise dans sa chambre. Quelques jours d'inactivité suffisent à diminuer la force musculaire et l'équilibre. Des maladies comme la COVID-19, l'influenza, les infections urinaires ou d'autres infections virales peuvent également provoquer de la fatigue, des étourdissements, de la déshydratation, de la confusion ou une baisse de la pression artérielle, augmentant ainsi le risque de chute. Afin d'aider les résidents à demeurer actifs pendant les périodes d'isolement, des paniers bien-être contenant de simples exercices à réaliser dans leur chambre leur ont été remis. Les recherches démontrent qu'une des meilleures façons de prévenir les chutes est de demeurer physiquement actif. L'exercice régulier améliore la force musculaire, l'équilibre, la souplesse, la coordination et la confiance lors des déplacements. Même quelques minutes d'activité physique chaque jour peuvent faire une différence importante.

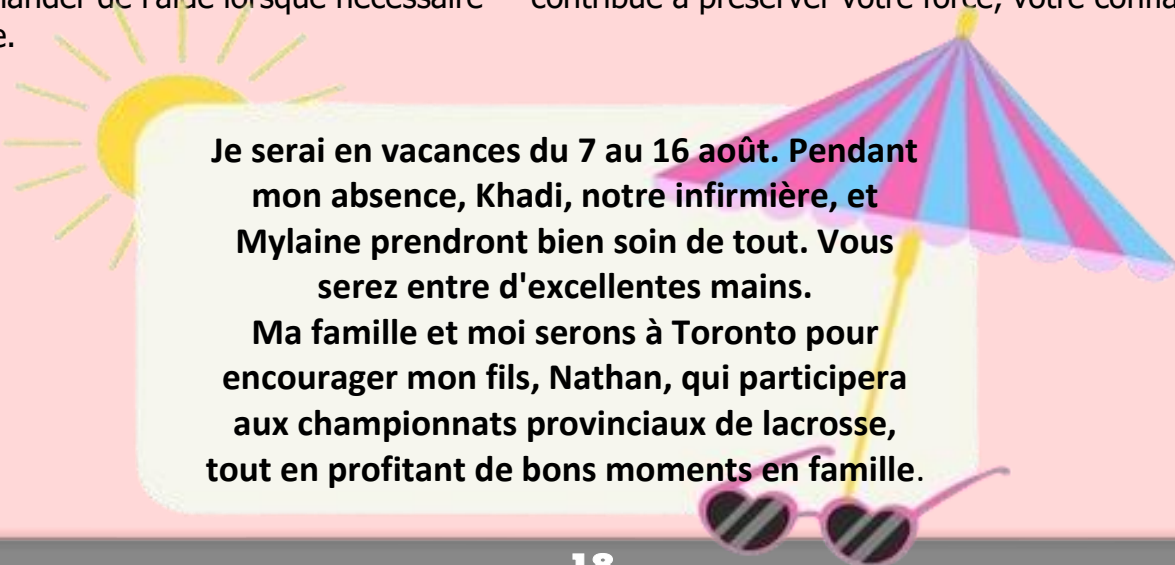
Au Jardin Royal, nous avons la chance d'offrir des cours d'exercices animés par un physiothérapeute environ cinq jours par semaine, en plus de donner accès à notre salle de conditionnement physique récemment rénovée. Ces activités sont adaptées à tous les niveaux de mobilité et visent à améliorer la force, l'équilibre et la capacité à marcher. Que vous participiez en position assise ou debout avec soutien, chaque mouvement contribue à préserver votre autonomie.

À la suite de chaque chute, notre évaluatrice du risque de chute analyse attentivement les circonstances de l'incident et élabore des recommandations personnalisées afin de réduire le risque de récurrence. Ces recommandations peuvent comprendre des modifications de l'environnement, des ajustements aux aides à la mobilité, une révision de la médication, des références en physiothérapie ou en ergothérapie, ainsi que d'autres interventions adaptées aux besoins de chaque résident. Chaque chute représente une occasion d'apprendre et de renforcer nos stratégies de prévention.

Tout au long de l'année, le Jardin Royal offre également des révisions de médicaments avec notre pharmacien, des évaluations de marchettes, des cliniques auditives, des présentations sur le bien-être ainsi que des articles éducatifs mensuels. Ces initiatives permettent aux résidents de mieux comprendre les facteurs de risque, de préserver leur autonomie et de diminuer leur risque de chute.

Le message le plus important est sans doute celui-ci : ne cessez pas de bouger par peur de tomber. L'inactivité entraîne une perte de force musculaire et d'équilibre, ce qui augmente plutôt le risque de chute. Demeurer actif, selon vos capacités, est l'un des meilleurs investissements que vous puissiez faire pour préserver votre santé et votre autonomie.

Merci à tous les résidents qui ont participé à nos cours d'exercices, à nos cliniques de bien-être et à nos séances d'information tout au long de l'année. La prévention des chutes est un effort collectif, et chaque geste positif que vous posez — qu'il s'agisse de participer à un cours d'exercices, d'utiliser votre marchette ou de demander de l'aide lorsque nécessaire — contribue à préserver votre force, votre confiance et votre autonomie.



Je serai en vacances du 7 au 16 août. Pendant mon absence, Khadi, notre infirmière, et Mylaine prendront bien soin de tout. Vous serez entre d'excellentes mains.

Ma famille et moi serons à Toronto pour encourager mon fils, Nathan, qui participera aux championnats provinciaux de lacrosse, tout en profitant de bons moments en famille.



Martin Corriveau

Directeur de l'établissement

Bonjour à tous et joyeux mois d'août!

Pour cet article, j'ai pensé vous donner des nouvelles de notre jardin ainsi que des fleurs et arbustes de nos plates-bandes.

Cette année, nous avons reçu la visite de plusieurs petits animaux qui apprécient particulièrement nos haricots verts ainsi que les feuilles de certains autres légumes de notre jardin surélevé. Nous avons essayé différentes méthodes pour les éloigner, notamment un produit conçu à cet effet, du poivre de Cayenne et des gousses d'ail, mais sans grand succès. Soyez toutefois rassurés : je n'ai pas dit mon dernier mot! J'espère avoir trouvé une solution efficace avant la prochaine saison de jardinage.

Heureusement, malgré ces quelques visiteurs gourmands, nos tomates, zucchini, poivrons, concombres et fines herbes se portent à merveille et continuent de bien pousser.

Du côté de nos aménagement paysagers, les nouvelles sont excellentes! Nos fleurs sont en pleine santé et offrent un magnifique spectacle de couleurs. Toutes les plates-bandes où des arbustes avaient été endommagés à l'automne dernier ont été replantées, et les nouveaux arbustes se développent très bien. Ils devraient atteindre une belle maturité d'ici la fin de l'été.

Nous avons toutefois remarqué que les arbustes situés près de la camionnette de la résidence sont en mauvais état. Ils devront donc être remplacés cet automne ou au printemps prochain.

Nous vous souhaitons de continuer à profiter pleinement de notre cour arrière et de ses magnifiques couleurs tout au long de mois d'août!





Kelli Bisson

Directrice de l'entretien ménager



Bonjour et bienvenue au mois d'août!

Alors que nous accueillons le mois d'août, je tiens à vous souhaiter à toutes et à tous une merveilleuse fin de saison estivale. Cette période de l'année nous rappelle de profiter des petits plaisirs de la vie : un après-midi ensoleillé, une conversation amicale dans le corridor, la beauté des fleurs en pleine floraison ou tout simplement le bonheur de passer du temps avec nos proches et nos amis.

C'est un véritable privilège pour toute l'équipe de l'entretien ménager de contribuer chaque jour à faire de cette résidence un endroit propre, confortable et accueillant. Nous savons que votre chambre ou votre appartement est bien plus qu'un simple lieu de résidence : c'est votre chez-vous. Notre objectif est de vous offrir un environnement où vous vous sentez en sécurité, à l'aise et fier d'accueillir votre famille et vos amis.

Je tiens également à remercier tous nos résidents pour leur gentillesse, leur patience et les nombreux sourires qu'ils partagent avec notre équipe. Vos mots d'encouragement et votre reconnaissance nous touchent profondément et nous rappellent chaque jour pourquoi nous aimons notre travail. Un simple bonjour ou quelques paroles bienveillantes peuvent illuminer la journée de quelqu'un.

Alors que les visites familiales se poursuivent tout au long de l'été, nous demeurons engagés à maintenir nos espaces communs propres, frais et accueillants pour le plaisir de tous. Si vous avez des besoins particuliers ou des suggestions pour rendre votre milieu de vie encore plus agréable, n'hésitez jamais à nous en faire part. Nous sommes toujours heureux de vous aider.

Au nom de toute l'équipe de l'entretien ménager, merci de nous permettre de faire partie de votre quotidien. Nous vous souhaitons un mois d'août rempli de soleil, de rires, de santé et de précieux moments passés avec votre famille, vos amis et vos voisins.

Bon mois d'août à toutes et à tous!





Chantal Lemay

Coordonnatrice des activités

Chers résidents,

Le mois d'août est souvent appelé le « mois d'or de l'été », et il est facile de comprendre pourquoi. Les jardins sont en pleine floraison, les journées sont chaudes et les occasions de profiter des petits plaisirs de l'été sont nombreuses. Que ce soit en s'asseyant dehors entre amis, en dégustant une crème glacée, en écoutant de la musique ou en partageant des souvenirs des étés d'autrefois, le mois d'août nous rappelle de ralentir et d'apprécier les petits moments qui rendent la vie si précieuse.

Ce mois-ci, je vous encourage à essayer quelque chose de nouveau. Participez à une activité à laquelle vous n'avez jamais pris part, faites connaissance avec une personne que vous connaissez moins bien ou prenez simplement quelques minutes de plus pour profiter du soleil. Les plus beaux souvenirs naissent souvent lorsque nous sortons de notre routine.

Un mois rempli d'activités passionnantes est préparé, d'occasions de sortir, de découvrir de nouveaux endroits et de partager de bons moments entre amis. Nous ferons **une sortie au Dairy Queen** pour savourer une délicieuse crème glacée avant de nous rendre à la **magnifique île Petrie afin de profiter du paysage estival**. Nous aurons également le plaisir de **visiter les écuries du Carrousel de la GRC**, où nous pourrions en apprendre davantage sur ces chevaux majestueux ainsi que sur les cavaliers dévoués qui en prennent soin. Et, bien sûr, nous ne pouvons pas passer sous silence l'une de nos traditions préférées : notre célèbre barbecue communautaire! C'est toujours une merveilleuse occasion de partager un bon repas, de la musique, des rires et de précieux moments ensemble. Nous espérons vous y voir en grand nombre!

Saviez-vous que le rire est l'une des meilleures activités pour la santé? Des études démontrent que rire aide à réduire le stress, améliore l'humeur, renforce le système immunitaire et peut même contribuer à diminuer la tension artérielle. C'est l'une des raisons pour lesquelles nous aimons remplir notre calendrier de jeux, de spectacles et d'activités qui nous permettent de nous amuser ensemble. Un sourire est contagieux, et chaque éclat de rire partagé contribue à faire de notre résidence un endroit encore plus chaleureux et agréable à vivre.

Alors que nous continuons à profiter du beau temps, n'oubliez pas de bien vous hydrater, de porter un chapeau lorsque vous passez du temps à l'extérieur et de prendre des pauses à l'ombre lorsque nécessaire. Prendre soin de soi nous permet de profiter pleinement de toutes les belles activités prévues ce mois-ci.

Merci de faire de notre résidence un milieu de vie aussi accueillant, bienveillant et rempli de joie. Vos sourires, votre gentillesse et votre enthousiasme rendent chacune de nos activités encore plus spéciales. J'ai déjà hâte de partager avec vous un autre magnifique mois rempli de beaux moments et de nouveaux souvenirs.

Je vous souhaite un merveilleux mois d'août!



SORTIE ESTIVALE

11 AOÛT

Départ : 13 h 30
Retour : 16 h

DAIRY QUEEN

♥
\$

ÎLE PETRIE

♥
Profitez d'une visite relaxante au bord de l'eau!

VISITE GUIDÉE

ÉCURIES DU CARROUSEL DE LA GRC

25 AOÛT

Départ : 13 h 15
Retour : 16 h





Lina Charrette Colín

Directrice des comptes



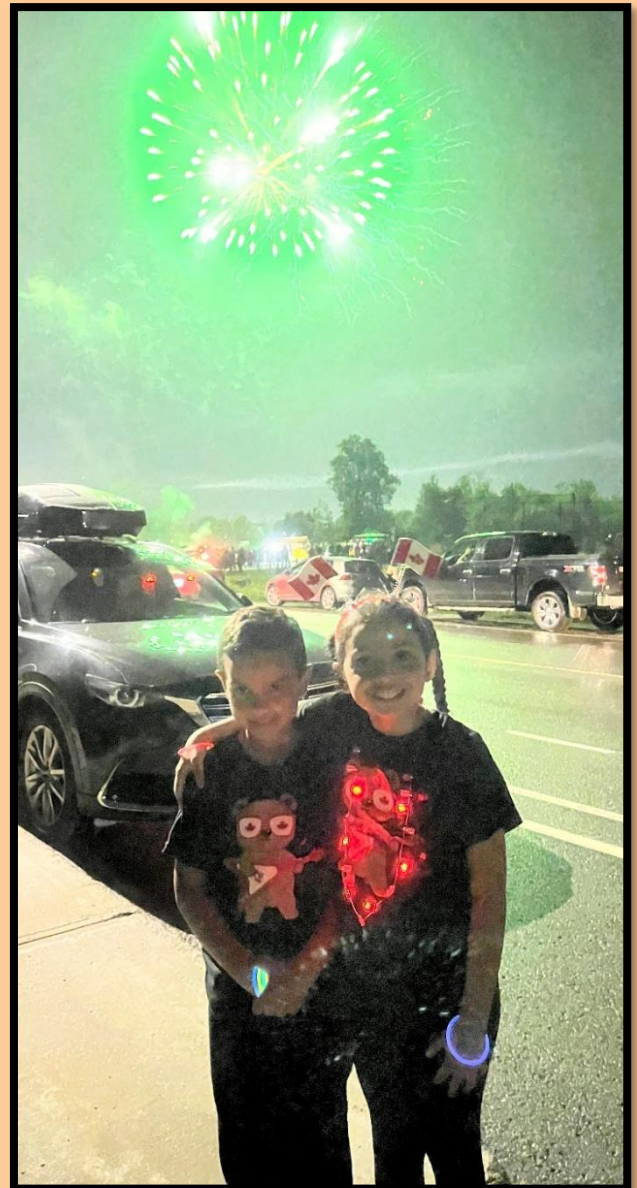
Chers résidents,

Malgré le temps orageux, nous avons passé une magnifique fête du Canada remplie de sourires, de rires et de précieux moments en famille.

Même si mère nature en avait décidé autrement, elle n'a certainement pas réussi à gâcher notre journée!

Les enfants étaient particulièrement heureux que le ciel se dégage juste à temps pour leur permettre d'admirer les feux d'artifices, une belle façon de terminer cette journée de célébration.

Nous espérons que chacun a passé une joyeuse et sécuritaire fête du Canada en compagnie de sa famille et de ses proches.





VINS DU MOIS par Michelle (votre sommelière préférée)

Rouge: Mazzei Ser Lapo Riserva Chianti Classico

Une expérience d'étiquette amusante

Dès que vous apercevez cette bouteille sur la tablette, vous remarquez immédiatement quelque chose d'inhabituel. Plutôt que d'être collée directement sur la bouteille, l'étiquette l'enveloppe comme un parchemin, maintenue en place par un sceau de cire. Il ne m'en fallait pas plus pour piquer ma curiosité! J'ai acheté la bouteille uniquement pour découvrir ce qui se cachait de l'autre côté de ce rouleau. On y retrouve une reproduction du tout premier document officiel mentionnant le « vin de Chianti », rédigé en 1398 par Sir Lapo, ancêtre du marquis Mazzei, le producteur de ce vin.

Plutôt génial, surtout si, comme moi, vous êtes à la fois passionné d'histoire... et de vin! Demandez à votre serveur de voir le document en question?

En vente tout le mois d'août: 7\$ / verre - 30\$ / bouteille

Blanc: Vidigueira Antão Vaz 2024

LCBO Rideau Street

En tant qu'amateur de vin, je vous recommande vivement de faire un tour dans la section VINTAGES du LCBO de la rue Rideau. C'est l'un des endroits les plus intéressants pour magasiner du vin, surtout si vous aimez découvrir des bouteilles qui sortent de l'offre régulière de la SAQ/LCBO.

La section VINTAGES se trouve au sous-sol. Contrairement à un LCBO standard, cette succursale propose une sélection beaucoup plus vaste de vins en édition limitée, de spiritueux haut de gamme et de bouteilles dignes d'une cave. Elle est d'ailleurs considérée comme l'un des magasins phares de la région d'Ottawa.

Le personnel y est toujours très compétent et passionné. Il sait vous orienter vers de véritables trésors cachés... comme celui-ci. J'ai eu un véritable coup de cœur pour un cépage portugais que je ne connaissais absolument pas : Antão Vaz. Une très belle découverte qui prouve qu'il vaut toujours la peine de sortir des sentiers battus!

En vente tout le mois d'août: 5\$ / verre - 20\$ / bouteille

JARDIN ROYAL GARDEN

ANNUAL COMMUNITY

BBQ

COMMUNAUTAIRE
ANNUEL



BAR
PAYANT
(\$ COMPTANT)
CASH BAR



MUSIQUE
LIVE
MUSIC

20 AOÛT
16H00-19H00
SOUPER BUFFET

AUGUST 20TH
4:00-7:00PM
DINNER BUFFET

★ **RSUP AVANT LE 10 AOÛT** ★
RSUP BEFORE AUGUST 10TH

613 841-2221

info@jardinroyalgarden.ca





Galerie

Social de fraises





Sortie : Les Jardins
Écologiste Grégoire

Galerie





Galerie



Sortie : Chalet de Marcelle



Prière



Seigneur notre Dieu,

En ce mois d'août, nous Te remercions pour les journées remplies de lumière, pour les moments de paix que Tu nous accordes et pour l'amour qui nous unit les uns aux autres.

Aide-nous à vivre chaque journée avec confiance et espérance. Apprends-nous à accueillir les joies avec reconnaissance et les épreuves avec foi, sachant que Tu marches toujours à nos côtés.

Ouvre nos cœurs à la compassion, afin que nous soyons attentifs aux besoins de ceux qui nous entourent. Que nos paroles apportent du réconfort, que nos gestes reflètent Ta bonté et que notre présence soit une source de paix.

Nous Te confions nos familles, nos amis, les personnes malades, les personnes seules, ainsi que tous ceux qui traversent des moments difficiles. Entoure-les de Ton amour et renouvelle leur courage.

Par l'intercession de la Vierge Marie, Mère de l'Église, guide-nous tout au long de ce mois d'août. Qu'elle nous aide à grandir dans la foi, l'espérance et la charité, afin que nous soyons toujours des témoins de Ton amour.

Nous Te le demandons par Jésus-Christ, notre Seigneur.

Amen.

Messe

➤ **lundi au jeudi**



10h00 - Chapelle

➤ **vendredi**

**10h00 – Salle
d'activités**

Chapelet

➤ **Tous les jours (lundi
au vendredi) 16h00 -
Chapelle**

➤ **samedi & dimanche**

**10h00 & 16h00 -
Chapelle**



Bonne Fête!



Résidents(es)

Théo Trépanier – 2 août
Alfred Gignac – 3 août
Denise Hutt – 16 août
Agnes Hatch – 22 août
Irène Forget – 22 août
Denise St-Cyr – 31 août

Employé(e)s

Alexia St-Amour – 9 août



Services de coiffure – Chez Sylvie

Le mercredi & jeudi avec Sylvie

Veillez prendre rendez-vous par téléphone :

613-798-6020

Le mardi & vendredi avec Nathalie

Veillez prendre rendez-vous par téléphone :

613-227-8070



Soins des pieds avec Paulette

Lundi le 24 août

Mardi le 25 août

Mercredi le 26 août

Tirage 50/50 (Deux fois par mois)

(Le gagnant sera annoncé à
l'heure du souper!)



Gagnants du mois de juillet:

Mme Cécile Fournier – 68.00\$

M Marcel Pellerin – 70.00\$

Félicitations!



Dépanneur – Tuck Shop

ROYAL

Vendredi – 11 h 30

DÉPANNEUR ROYAL TUCK SHOP

Articles / Items	Prix - Price
Barres de chocolat / Chocolate Bars	\$1.25
Croustilles / Chips	\$1.25-\$3.00
Boissons gazeuses / Soft Drinks	\$2.00
Cartes / Cards	\$2.00
Piles / Batteries (4 x AA)	\$6.00
Tapis de bain / Bath Mat	\$4.00
Rideau de douche / Shower Curtain	\$4.00
Mouchoirs / Kleenex	\$2.50
Ampoules / Light Bulbs	\$7.00
Savon / Soap	\$1.50 – \$4.00